

treffpunkt!

gemeinsam unterwegs



**Verein Treffpunkt**

26.3.23

# Vorgehensweise

- Persönliches Anliegen von Einzelpersonen

# Vorgehensweise

- Persönliches Anliegen von Einzelpersonen
- Abklärung wo die politische Gemeinde Bedarf sieht

# Vorgehensweise

- Persönliches Anliegen von Einzelpersonen
- Abklärung wo die politische Gemeinde Bedarf sieht
- **Mitstreiter suchen**

# MitstreiterInnen



# Vorgehensweise

- Persönliches Anliegen von Einzelpersonen
- Abklärung wo die politische Gemeinde Bedarf sieht
- Mitstreiter suchen
- Umsetzen auch gegen Widerstand

# Vorgehensweise

- Persönliches Anliegen von Einzelpersonen
- Abklärung wo die politische Gemeinde Bedarf sieht
- Mitstreiter suchen
- Umsetzen auch gegen Widerstand
- Wo können Allianzen gebildet werden

# Vorgehensweise

- Persönliches Anliegen von Einzelpersonen
- Abklärung wo die politische Gemeinde Bedarf sieht
- Mitstreiter suchen
- Wo können Allianzen gebildet werden
- Umsetzen auch gegen Widerstand
- Medien informieren - von erstem Interesse profitieren

# Vereinsgründung



# Vision

Wir sind überzeugt, dass in der zwischenmenschlichen Begegnung viel Kraft liegt.

Darum wollen wir bereichernde und weltoffene Gemeinschaft fördern.

Konkret heisst das: Wir bieten vielfältige Gelegenheiten wo Austausch und gemeinsames Unterwegssein möglich ist.

Alle Aktivitäten und Gespräche werden von Menschen, die mitwirken, partnerschaftlich gestaltet.

Jede Person ist herzlich eingeladen, sich mit ihren persönlichen Stärken und Schwächen einzubringen.

# Angebote

treffpunkt!  
gemeinsam unterwegs

Mittagstisch  
Kaffee trinken



Plaudern am Telefon



# Vermittlungsangebote

# Angebote

treffpunkt!  
gemeinsam unterwegs



**Literaturkreis**

treffpunkt!  
gemeinsam unterwegs



**Film AB!**  
film and talk

treffpunkt!  
gemeinsam unterwegs



**Spiel und Spass**



# FILM AB !

## Es ist nur eine Phase, Hase

Die deutsche Filmkomödie von Regisseur Florian Gallenberger handelt von den Herausforderungen des Älterwerdens.

Die beiden Endvierziger Paul und Emilia haben drei Kinder und sind nach außen ein glückliches Ehepaar. Jedoch ist ihre Beziehung in Routine gefangen; bis Emilia mit einem jüngeren Mann fremdgeht. Nun beschließen beide, dass eine Pause ihrer Beziehung gut tun werde. Emilia genießt zunächst ihre Freiheit. Paul zieht in eine kleine Wohnung, versinkt jedoch in Einsamkeit und greift zu Antidepressiva. Bis er an einer Geburtstagsparty ausflippt....



## FILM AND TALK

Ort: Reburg, Rathausplatz 1  
9450 Altstätten

Datum: Freitag  
24. März 2023  
20:00 bis ca. 22:00

Für wen: Jedermann der sich für verschiedenste Lebensthemen interessiert.

Ablauf: Nach einer kurzen Begrüßung ein Film von ca. 60 min., danach offene Diskussion.

Fragen: Tel.071/750 04 10

# FILM AB !

## Zimmer für immer - mein Haus zieht mit

In dieser Doku begegnen wir Menschen, die ihr Heim aufgeben und dauerhaft im Hotel leben. Und Menschen die auf dem Hausboot, im Camper oder Mini-Haus - leben. Wer lebt dauerhaft in einem so ungewöhnlichen Zuhause?

Was für Wohnträume haben wir?



Ort: Reburg,  
Rathausplatz 1  
9450 Altstätten

Datum: Freitag  
6. Mai 2022  
20:00 bis ca. 22:00

Für wen: Jedermann der sich für verschiedenste Lebensthemen interessiert.

Ablauf: Nach einer kurzen Begrüßung ein Film von ca. 60 min., danach offene Diskussion.

Fragen: Tel.071/750 04 10

## FILM AND TALK

# FILM AB !

## Ein Becken voller Männer Teil 2

Unter der Leitung einer Ex-Synchronschwimmerin versuchen acht gestrauchelte Männer, ein Schwimmteam zu formen und so wieder einen Sinn im Leben zu finden.

Der Film funktioniert als wunderbar übellaunige Komödie, voller mittelmäßiger Witze, mit wenig intelligenten Dialogen, aber dafür umso mehr grantig-wahrem Bauchgefühl.



Ort: Reburg,  
Rathausplatz 1  
9450 Altstätten

Datum: Freitag  
25. Februar  
20:00 bis ca. 22:00

Für wen: Jedermann der sich für verschiedenste Lebensthemen interessiert.

Ablauf: Nach einer kurzen Begrüßung ein Film von ca. 60 min., danach offene



# Angebote

treffpunkt!  
gemeinsam unterwegs



**Obet-Treff**

treffpunkt!  
gemeinsam unterwegs



Fit und  
**Plausch**

treffpunkt!  
gemeinsam unterwegs



**BoardGameLounge**  
Siedler von Catan, Zug um Zug & mehr







# Angebote

treffpunkt!  
gemeinsam unterwegs



**Plauderbänkli**

treffpunkt!  
gemeinsam unterwegs



Plauderbänkli – Wintertreff

treffpunkt!  
gemeinsam unterwegs



**Sing mit uns!**  
offenes und spontanes Singen



treffpunkt!

gemeinsam unterwegs



**Grössere Veranstaltungen**

**Teilweise in Kooperation**





MUSEUM PRESTEGG

# Demenz erleben

In 13 Alltagssituationen die Krankheit begreifen

8. bis 26. Februar 2023

Menschliche Gehirnstimulation oder Aktivität mit Neuronen. © Adobe Stock, Brayesome

**I**mmer mehr Menschen erkranken an Demenz. Sie und ihre Angehörigen müssen lernen, mit den Veränderungen, welche diese Krankheit nach sich zieht, fertig zu werden und ihr Leben entsprechend zu gestalten.

Mit dem Demenzsimulator können Sie in alltäglichen Situationen erleben, wie sich Demenz anfühlt und vor welchen Herausforderungen Betroffene stehen.

Der Demenzsimulator kann während der Öffnungszeiten des Museums Prestegg besucht werden. Besuche ausserhalb der Öffnungszeiten für Gruppen und Schulklassen auf Anfrage.

## Rahmenprogramm

Sonntag, 12. Februar, 11 Uhr

### Demenz – was ist das?

Wissenswertes zu Demenzformen, – Abklärung und Unterstützungsangebote im Rheintal  
Vortrag von Dr. Anna Havran, Memory Clinic Spital Altstätten

Freitag, 17. Februar, 20 Uhr

### Still Alice – Mein Leben ohne Gestern

Filmvorführung durch treffpunkt.gemeinsam unterwegs  
Reburg, Rathausplatz 1, Altstätten

Mittwoch, 22. Februar, 19 Uhr

### Demenz – und jetzt?!

Vortrag von Angela Schnell, Präsidentin Alzheimer St.Gallen / beider Appenzell

Während der Ausstellungsdauer können in der biblioRii Bibliothek Oberes Rheintal zum Thema passende Bücher und DVDs ausgeliehen werden. Sie finden die Medien im Eingangsbereich der Bibliothek.

## Öffnungszeiten

Mi, Do, Fr von 14–17 Uhr

Sa, So von 11–17 Uhr

Gruppen und Schulklassen auf Anmeldung

## Eintritt

CHF 5.– (Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren)

Schulklassen: kostenlos

## Kontakt und weitere Infos

Museum Prestegg

+41 71 595 05 00

Rabengasse 3

info@prestegg.ch

9450 Altstätten

www.prestegg.ch



Wer *keine*

**Fehler**

macht, macht  
wahrscheinlich auch  
sonst

*nichts.*

# Zwischenfazit

- ES BRAUCHT EINEN FESTEN KERN !!

# Zwischenfazit

- ES BRAUCHT EINEN FESTEN KERN !!
- einzelne Personen die viel reissen - wenn diese aufhören wird es schwierig

# Zwischenfazit

- ES BRAUCHT EINEN FESTEN KERN !!
- einzelne Personen die viel reissen - wenn die Aussteigen wird es schwierig
- wenn das erste Feuer vorbei ist, wird es anspruchsvoller

# Zwischenfazit

- ES BRAUCHT EINEN FESTEN KERN !!
- einzelne Personen die viel reissen - wenn die Aussteigen wird es schwierig
- wenn das erste Feuer vorbei ist, wird es anspruchsvoller
- GANZ VIELES HAT SICH GELOHNT !

treffpunkt!

gemeinsam unterwegs



**Herzlichen Dank für die Aufmerksamkeit!**