



Verein Altersnetzwerk

**REGION GANTRISCH**

# Altersarbeit in der Region Gantrisch

Inspirationswerkstatt Gemeinden Grabs / Gams

29. März 2023

# Agenda

- Begrüssung
- Wieso gibt es den Verein Altersnetzwerk Region Gantrisch?
- Vereinsstruktur / Mitglieder
- Ziele des Vereins / Tätigkeitsprogramm
- Informations- und Koordinationsstelle
- Angebotsplattform [www.franzundvroni.ch](http://www.franzundvroni.ch)
- Lokale Kontaktpersonen

# Region Gantrisch in Zahlen und Fakten

Die Region Gantrisch liegt im Städtedreieck  
Bern – Thun – Freiburg und umfasst  
das Gürbetal, den Längenberg, das  
Schwarzenburgerland und  
den Gurnigel mit dem Namensgeber Gantrisch



# Region Gantrisch in Zahlen und Fakten

## **Naturpark Gantrisch:**

Zu den wertvollsten Landschaften der Schweiz zählen die Moorlandschaft “Gantrisch/Gurnigel” sowie das “Schwarzenburgerland mit Sense- und Schwarzwasser-Schluchten”, die Teil des Bundesinventar der Landschaften und Naturdenkmäler (BLN) sind.

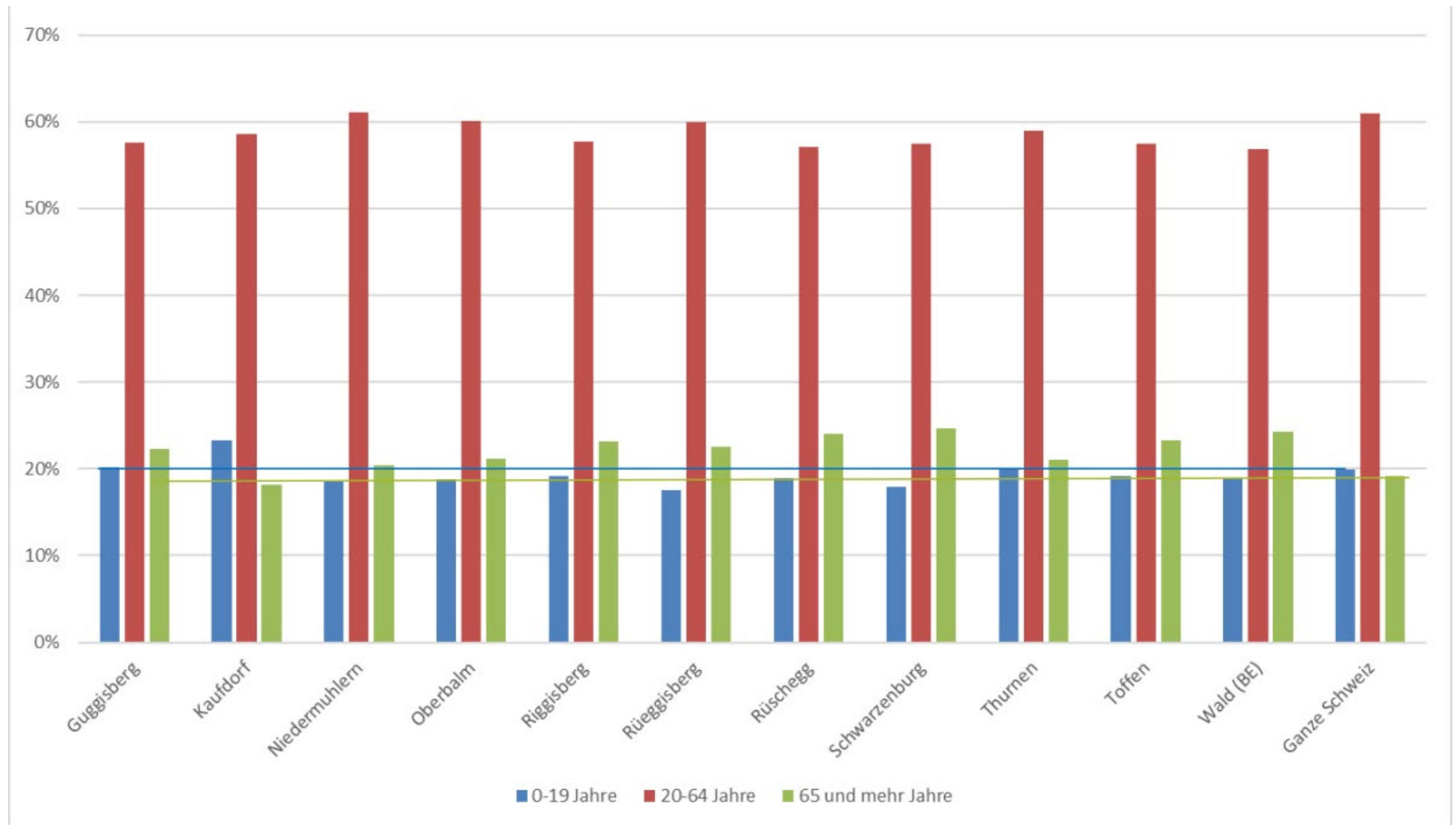


# Region Gantrisch in Zahlen und Fakten

- Wohnbevölkerung per  
1. Januar 2018: 22'095
- Davon 4'908 (22,21%)  
Altersgruppe 65+



Ständige  
Wohn-  
bevöl-  
kerung  
  
2021



Quelle: Finanzdirektion Bern, 2022 plus BFS



# Entwicklung der Altersarbeit

- **2011** Gründung der Alterskonferenz
- **2011-2020** Alterskonferenz (Runder Tisch)
- **2018/2019** Erarbeitung ALB Region Gantrisch/Partizipativer Prozess
- **2019** Genehmigung des ALB Region Gantrisch
- **2020** Gründung Verein Altersnetzwerk Region Gantrisch



# Der Verein als optimale Organisationsstruktur

- Schlanke Kommunikations- und Entscheidungswege
- Partizipativer Ansatz
- Begegnung «auf Augenhöhe»
- Finanzieller Handlungsspielraum



# Vereinsstruktur

- Mitgliederversammlung
  - 11 Mitgliedsgemeinden
  - 4 Kirchgemeinden
  - Institutionen (z.B. Spitex Gantrisch, Pflegeheime)
  - Privatpersonen
- Vorstand
- Informations- und Koordinationsstelle



# Fördernde Faktoren und Rahmenbedingungen

- **Bevölkerung wurde einbezogen:**  
In einem partizipativen Prozess mit der Bevölkerung ist das Altersleitbild entstanden, welches die Grundlage der Altersarbeit bildet
- **Politische Abstützung:**  
Die Gründung des Vereins war möglich durch die lange Vorarbeit in der Alterskonferenz und die Bereitschaft der Politikerinnen und Politiker im Gantrisch Gebiet, dem Thema politisches Gewicht zu verleihen.
- **Programm Socius von der Age Stiftung:**  
Wissens- und Erfahrungsaustausch, Anschubfinanzierung des Projektes

# Herausforderungen/ Risiken

- Geografische Gegebenheiten
- Unterschiedliche Vorstellungen von Altersarbeit
- Aktive Rolle als Mitglied eines Netzwerks
- Finanzierung
- «Gut Ding will Weile haben»

# Ziel

- Förderung der sozialen Teilhabe und Autonomie der älteren Bevölkerung möglichst lange erhalten
  - mit Hilfs- und Unterstützungsangeboten
  - durch das Aufbauen und Stärken einer sorgenden Gemeinschaft (Caring Community)
  - Über ein partizipatives Verfahren



# Informations- und Koordinationsstelle

Lisa Loretan,

verheiratet und Mutter von zwei schulpflichtigen Kindern, wohnhaft in Kaufdorf, ist seit Mitte August 2021 als Altersbeauftragte tätig.

- Niederschwellige Anlaufstelle: informativ, beratend, begleitend
- Aufsuchende Altersarbeit
- Kostenloses Angebot





# Ziel

- Informations- und Wissenstransfer
  - Gezielte Information über Webseite, Flyer, Medien
  - Niederschwellige Anlaufstelle für die Bevölkerung
  - Franz&Vroni Angebotsplattform





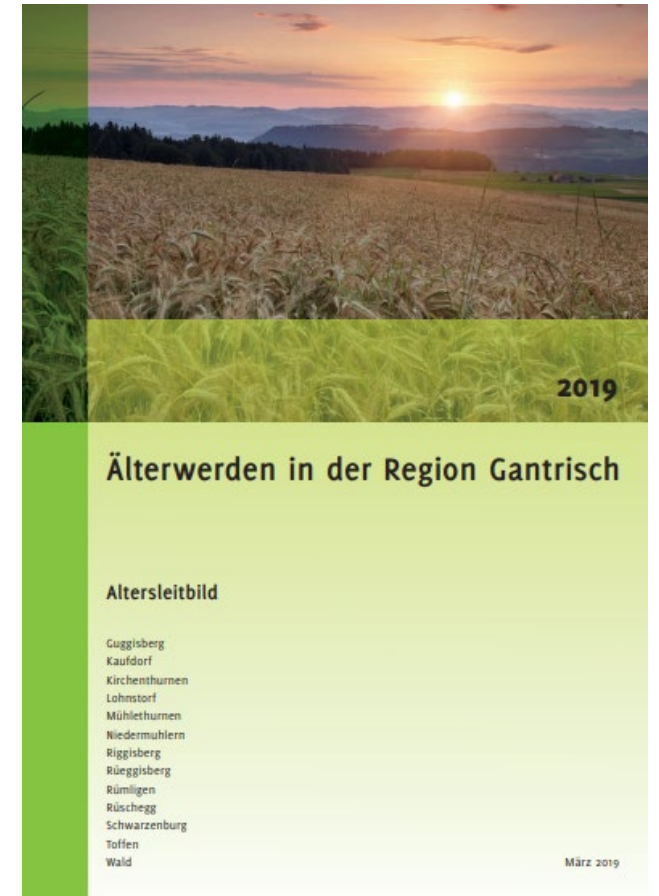
# Koordination und Vernetzung

- Koordination und Vernetzung der Angebote und Akteure  
Beispiel InfoMesse 60plus  
Beispiel Veranstaltungsreihe Längenberg
- Schaffen eines Unterstützungsnetzwerkes  
Beispiel Netzwerk Trauerbegleitung Gantrisch  
Beispiel Generationenmittagstisch in der Tagesschule
- Schaffen einer Austauschplattform:  
AltersNetzwerkGantrisch-Anlass (für Mitglieder)  
Mitgliederversammlung (4.5.2023) mit anschliessendem öffentlichem Teil



# Mehrwert für die Gemeinde und Mitglieder

- Koordinationsstelle als zentrale Drehscheibe
- Vermeiden von Doppelspurigkeit
- gegenseitige Unterstützung/ Bündeln von Ressourcen
- Wissen um vorhandene Unterstützungsangebote
- Fördern der regionalen Zusammenarbeit



# www.alternetzwerkgantrisch.ch

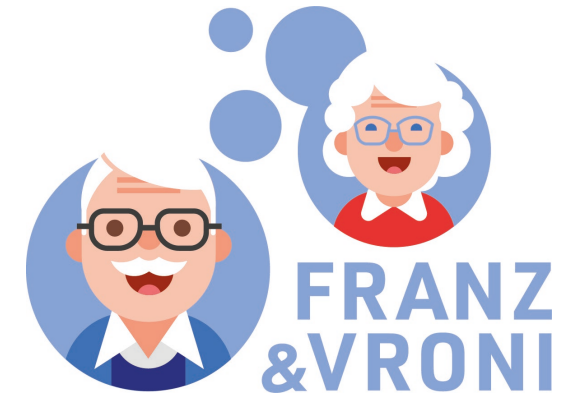
- einfach verständliche Grundstruktur
- erste hilfreiche Informationen mit entsprechenden Verlinkungen
- Mitglieder mit Logo aufgeschaltet und verlinkt
- Inhalte werden laufend ergänzt:  
Aufruf: Angebote direkt an die Altersbeauftragte schicken.
- Veranstaltungskalender



The screenshot shows the homepage of the website. At the top right, there is a search bar with the text 'Suche' and a magnifying glass icon. Below the search bar is the logo for 'Verein Altersnetzwerk REGION GANTRISCH', which features two stylized figures of an elderly woman and man connected by a network of green dots. Below the logo is a horizontal navigation menu with the following items: 'Aktuelles', 'Pension', 'Wohnen', 'Unterstützung', 'Angehörige', and 'Abschied'. The main content area has a heading 'Die Informationsplattform rund ums Alter'. Below this heading is a paragraph of text: 'Älterwerden in der Region Gantrisch: Der Verein Altersnetzwerk REGION GANTRISCH setzt sich dafür ein, dass Seniorinnen und Senioren möglichst lange selbständig zu Hause wohnen können. Der Verein fördert die soziale Teilhabe der älteren Bevölkerung. Er unterstützt bestehende Netzwerke und vernetzt die Akteure der Altersarbeit untereinander.' To the right of this text is the contact information: 'Koordinationsstelle: lisa.loretan@alternetzwerkgantrisch.ch' and 'Telefon 078 422 15 93'. At the bottom of the screenshot are three decorative banners with icons: the first shows a person with a magnifying glass, the second shows a computer, a briefcase, and a dollar sign, and the third shows a house, a chair, and a plant.

# Umsorgt älter werden mit Franz&Vroni

- [www.franzundvroni.ch](http://www.franzundvroni.ch)
- Interaktive Plattform
- Angebote zu Pflege, Unterstützung im Alltag, zu Freizeitgestaltung in der Region Gantrisch
- Vernetzung von Anbietern und Suchenden



# lokale Kontaktpersonen

Eine regional koordinierte Altersarbeit kann nur dann an die Hand genommen werden, wenn sie auf lokaler Ebene mitgetragen wird.

- Auf lokaler Ebene Bewährtes stärken mit einem Netz an Vertrauenspersonen:  
Kontaktpersonen, welche sich mit der Altersbeauftragten vernetzen, Inputs multiplizieren und Anliegen von Seniorinnen und Senioren zurück an die Altersbeauftragte tragen.





# Knackpunkte

- Wichtigkeit der Altersarbeit auf der politischen Agenda
- Medienarbeit, Bekanntmachung vorantreiben
  - Zeitungsartikel, Radiointerviews, Fachtagungen, Zusammenarbeit «Botschafter», Innovationspreis
- Verteilung der Ressourcen innerhalb des Gemeindegebiets
- Konkurrenzdenken
- Kommunikation (Nutzer\*innen werden erreicht)
- Förderung der Freiwilligenarbeit



# Ausblick / Tätigkeitsprogramm 2023

- Aufsuchende Altersarbeit / Beratung
- lokale Kontaktpersonen: Netz an Vertrauenspersonen ausbauen
- Regelmässige Kommunikation in Gemeindeinformationen
- Ausbau Webseite und Angebotsplattform Franz&Vroni
- Veranstaltungen
  - Themenspezifische Veranstaltungsreihen durchführen
  - Öffentliche Veranstaltung Thema „endlich leben“
  - AltersNetzwerkGantrisch-Anlass (für Mitglieder)
- Übergreifende Themen z.B. freiwilligen Arbeit

Verein Altersnetzwerk  
REGION GANTRISCH

**VERANSTALTUNGSREIHE  
«UMSORGT ÄLTER WERDEN»**

Grenzen im Alltag sind allgegenwärtig. Die dreiteilige Veranstaltungsreihe «Umsorgt älter werden» gibt konkrete Tipps und zeigt Möglichkeiten auf, wie diese Grenzen aufgeweicht werden können.  
Wir freuen uns auf Sie und heissen Sie herzlich willkommen!

Im Namen der Trägerschaft  
Lisa Loretan, Altersbeauftragte der Region Gantrisch

VERANSTALTUNGSDETAILS AUF EINEN BLICK	
Wann:	Mittwoch, 28. Juni 2023 Hilfe annehmen braucht Mut und gibt Mut
	Mittwoch, 30. August 2023 Mobilität im Alter, Sturzprävention
	Mittwoch, 25. Oktober 2023 Demenz geht uns alle an
Zeit:	14.00h-16.30h
Ort:	Alters- und Pflegeheim Kühlewil

Fahrdienst: Bitte melden Sie sich für einen Fahrdienst bei Iris Häni, 031 809 09 74  
Auskunft/Anmeldung: Lisa Loretan, Altersbeauftragte, 078 422 15 93,  
lisa.loretan@altersnetzwerkgantrisch.ch

# Fragen / Diskussion

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

# Kontakt

Lisa Loretan  
Altersbeauftragte

---

**Verein Altersnetzwerk REGION GANTRISCH**

Alpenstrasse 36 | 3126 Kaufdorf

078 422 15 93 | Termin nach Vereinbarung

[lisa.loretan@altersnetzwerkgantrisch.ch](mailto:lisa.loretan@altersnetzwerkgantrisch.ch)



**Verein Altersnetzwerk REGION GANTRISCH [www.altersnetzwerkgantrisch.ch](http://www.altersnetzwerkgantrisch.ch)**